

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М

Меню на 24.04.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная на цельном молоке со сл. маслом	150	136,63
Какао с молоком цельным	180	106,99
Бутерброды с повидлом	30/10	161
Сок фруктовый	100	55,56
ОБЕД		
Морковь отварная	30	11,07
Рассольник ленинградский на м /к бульоне	150	72,45
Тефтели мясные (говядина)	60	79,5
Капуста тушеная со сл. маслом	110	82,61
Кисель из свежих ягод (облепиха)	150	82,19
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
Соус молочный	20	16,76
ПОЛДНИК		
Гребешки из дрожжевого теста	50	214,16
Чай с цельным молоком	180	87,1
УЖИН		
Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	180	51,9
Чай с сахаром	180	37,89
Гренки ржано-пшеничные	40	100,26

Меню на 24.04.2024
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная на цельном молоке со сл. маслом	180	163,96
Какао с молоком цельным	200	118,88
Бутерброды с повидлом	55	161
Сок фруктовый	100	16,67
ОБЕД		
Морковь отварная	40	14,76
Рассольник ленинградский на м/к бульоне	180	86,94
Тефтели мясные (говядина)	70	92,75
Капуста тушеная со сл. маслом	130	97,63
Кисель из свежих ягод (облепиха)	180	98,62
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94,00
Соус молочный	30	25,14
ПОЛДНИК		
Гребешки из дрожжевого теста	70	255,5
Чай с цельным молоком	200	96,78
УЖИН		
Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200	62,28
Чай с сахаром	200	42,1
Гренки ржано-пшеничные	50	133,68